

BULLETIN

Le magazine
du travail décent

1/24

Focus :
DES FORMATIONS
PROFESSIONNELLES
HOLISTIQUES



BRÜCKE
Le PONT



Photo de couverture et quatrième de couverture : Des jeunes suivent une formation de cuisinier·ère au Salvador. La formation comprend également des activités pour renforcer leurs compétences sociales.

IMPRESSUM

Édité par : Brücke Le Pont,
Rue St-Pierre 12, 1700 Fribourg
+41 26 425 51 51
info@bruecke-lepont.ch
bruecke-lepont.ch

Rédaction : Fabienne Jacomet
Images : Brücke Le Pont,
p. 11 © Sandra Leis/kath.ch
Design : Studio Way, Zürich
Impression : Cavelti AG, Gossau
Le bulletin paraît trois fois par an.

Impression climatiquement neutre
sur papier FSC.

DONS

IBAN CH43 0900 0000 9001 3318 2
Bénéficiaire : Brücke Le Pont,
Ausstellungsstrasse 21, 8005 Zürich
Ou en ligne : → bruecke-lepont.ch/dons



Votre don en
bonnes mains.

(ÉDITORIAL)



Chère lectrice, cher lecteur,

Les jeunes qui participent à nos projets au Salvador et au Honduras sont quotidiennement exposé·es à la violence : ils vivent dans la peur, et doivent faire face à la brutalité des gangs, mais aussi à la violence policière et aux conflits intrafamiliaux. Ils sont nombreux à avoir du mal à nouer des liens, à bien communiquer et à contrôler leurs émotions. Cela complique énormément leur recherche d'emploi et leur intégration dans le monde du travail.

C'est pourquoi nous mettons en place, avec nos organisations partenaires, des formations holistiques, qui transmettent non seulement des compétences techniques aux jeunes, mais qui les renforcent également sur le plan personnel. La résolution de conflits et la prévention de la violence font partie intégrante de tous les projets. Nous voulons ainsi donner aux jeunes les moyens de briser le cycle de la violence et de contribuer à une société pacifique.

Sur les pages suivantes, vous découvrirez ce que cela signifie concrètement pour les jeunes. Vous verrez également l'impact de ces formations qui ne se concentrent pas uniquement sur les connaissances techniques. Je vous souhaite une bonne lecture.

Franziska Theiler, directrice

L'éducation renforce les jeunes

De nombreux jeunes qui participent à nos projets ont un faible niveau de formation. En suivant une formation holistique, qui va au-delà d'un apprentissage technique, ils et elles augmentent leurs chances de réussir dans la vie active.

Texte : Bruno Essig



Au Honduras et au Salvador, la violence est omniprésente, en particulier dans les quartiers urbains marginalisés où ont lieu les projets de Brücke Le Pont. Le niveau élevé et croissant de la violence liée au genre est également préoccupant, avec une femme assassinée tous les jours en moyenne. Cette violence quotidienne influence les relations interpersonnelles et intrafamiliales ainsi que les comportements. De nombreux participant·es aux projets font régulièrement face à de la violence verbale et parfois physique au sein de leur famille. Il est donc primordial de les aider à sortir de ce cycle de violence et à adopter des comportements pacifiques.

Prévention de la violence et résolution des conflits dans le cadre des formations

Une formation holistique peut contribuer à réduire les tensions sociales et à renforcer la paix dans la région. C'est pourquoi tous les projets de formation professionnelle de Brücke Le Pont incluent de la prévention de la violence et de la résolution des conflits. Les cours se composent typiquement de trois parties :

1. Estime de soi et émotions : Cette partie aborde des thèmes liés au développement personnel et permet de reconnaître ses émotions et de les gérer avec assurance.
2. Droits humains et coexistence pacifique : Ces cours sensibilisent aux droits humains, aux droits des jeunes et aux mécanismes de protection offerts dans le pays. L'accent est mis sur les droits des travailleurs·euses ainsi que sur les droits sexuels et reproductifs.
3. Prévention des conflits : Les différentes manifestations de violence dont les jeunes sont témoins dans leur environnement sont analysées. L'accent est mis sur les moyens de réduire la violence envers les femmes et de résoudre les conflits de manière pacifique.

« Ici, les jeunes apprennent à gérer leurs émotions et à collaborer avec les autres. C'est élémentaire pour la vie professionnelle. »

Erika Pérez, psychologue dans le projet Una Oportunidad

Dans le cadre des projets, les jeunes apprennent à se comporter de manière respectueuse et ouverte les uns envers les autres. Dans une Amérique centrale marquée par la violence, c'est un complément indispensable à la formation professionnelle.

Pour Erika Pérez, psychologue dans l'un des projets, les cours de prévention de la violence sont essentiels : « Les jeunes qui participent à nos cours viennent de milieux difficiles ; beaucoup n'ont pas eu de famille stable ni d'éducation bienveillante. Nous commençons par renforcer leur confiance en eux. » L'objectif est toujours de leur permettre de trouver un travail équitable, où leurs droits seront respectés. « Ici, ils apprennent à gérer leurs émotions et à collaborer avec les autres. C'est élémentaire pour la vie professionnelle », complète Erika.

Les projets visent à cultiver des comportements pacifiques et à promouvoir ainsi une société non-violente, juste et respectueuse.

Renforcement des softs skills

Les compétences personnelles (*soft skills*) sont très importantes, également dans le contexte professionnel. Il s'agit de compétences sociales et émotionnelles qui vont au-delà des capacités techniques et des connaissances spécialisées. Le renforcement de ces aptitudes facilite la communication des jeunes avec leurs collègues, le travail en équipe et la réussite face aux défis professionnels. C'est la raison pour laquelle les formations proposées dans le cadre de nos projets contiennent toutes des éléments visant à renforcer entre autres la capacité à communiquer, le travail en équipe, la créativité, le sens critique, la résolution de problèmes, la gestion du temps ou la confiance en soi.

Un plan de vie pour mieux choisir sa profession



Les cours d'orientation professionnelle, très répandus dans les écoles suisses, n'existent pas en Amérique centrale. De nombreux·euses jeunes ne connaissent pas les branches professionnelles et les voies de formation qui s'offrent à eux, et ne savent pas ce qu'ils souhaitent réaliser dans leur vie à moyen terme.

C'est pourquoi, dans de nombreux projets de Brücke Le Pont, les jeunes élaborent un « plan de vie » (en espagnol *proyecto de vida*) avant de choisir et de commencer leur formation spécialisée. Cela leur permet d'explorer leurs points forts et leurs intérêts et de développer des objectifs concrets pour leur avenir professionnel et personnel.

Le « plan de vie » peut comprendre différents éléments : valeurs et convictions, développement personnel, objectifs éducatifs et professionnels, engagement social, et planification familiale. Il aide notamment les jeunes à définir des objectifs professionnels clairs et à choisir une formation qui correspond à leurs intérêts, potentiel et objectifs. Les jeunes ont ainsi plus de chances de réussir la formation choisie.

(FOCUS)



Elle sensibilise les jeunes : la psychologue Erika Pérez incite les participant·es au cours sur la promotion de la paix à croire en eux et à travailler avec les autres (projet Una Oportunidad au Salvador).

Valeur ajoutée de l'éducation holistique

Les projets de Brücke Le Pont sont régulièrement soumis à une évaluation externe et indépendante afin de déterminer leur impact et d'apporter des améliorations. Les entreprises ayant engagé des jeunes diplômé·es sont également impliquées dans cette évaluation. Elles confirment que les jeunes issu·es des projets de Brücke Le Pont font preuve d'une attitude plus positive et d'un plus grand sens des responsabilités.

« Je travaille depuis cinq ans avec une organisation partenaire de Brücke Le Pont et j'apprécie beaucoup que les compétences sociales des jeunes soient renforcées », déclare par exemple Andrea Beltrán. Elle recrute des apprentis pour Foundever, une grande entreprise internationale au Salvador. « Les jeunes qui sortent de ces formations ont le sens des responsabilités et veulent progresser. C'est une grande valeur ajoutée pour nous en tant qu'entreprise. » Grâce à l'approche globale de la formation, les jeunes issu·es de contextes difficiles partent bien équipés pour leur avenir professionnel. ○

« Ici, nous apprenons tous les jours davantage »



Abraham Coreas López rêve d'ouvrir son propre restaurant. La formation de cuisinier et l'accompagnement entrepreneurial l'a conforté dans l'idée qu'il pouvait y parvenir.

Texte et photos : Fabienne Jacomet

Abraham évoque son expérience au sein du projet Vista Hermosa de façon claire et réfléchie. Il est arrivé au centre de formation de la SSPAS, une organisation partenaire de Brücke Le Pont au Salvador, par le biais de l'école. « Dans notre école,

ils ont présenté quelques formations professionnelles. Le cours de cuisine m'a tout de suite intéressé et je pense qu'il va changer ma vie. » Abraham prévoit d'ouvrir plus tard son propre restaurant : « Je veux commencer petit, puis embaucher du personnel supplémentaire si tout se passe bien. »

Des cours adaptés à la réalité du travail

Comme beaucoup de jeunes du projet, Abraham vient d'un quartier difficile de San Salvador. Il apprécie la manière dont les enseignant·es s'adressent aux élèves : « Ici, on s'intéresse beaucoup plus aux perspectives qui s'offrent à nous plus tard que dans une école normale. » Il trouve la formation exigeante, mais bonne : « Chaque jour, nous apprenons quelque chose de nouveau qui nous motive à continuer. »

Abraham apprécie tout particulièrement les activités qui nécessitent un travail d'équipe et incitent le développement des compétences personnelles : « Nous avons appris à être attentifs aux autres et à leur état d'esprit. Il y a beaucoup de travaux de groupe et les professeur·es veillent à ce que nous collaborions toujours avec de nouvelles personnes. Au travail, nous ne pourrions pas travailler uniquement avec nos ami·es. » Un cours renforce également l'estime et la confiance en soi : « Nous avons discuté de l'importance de nous aimer tels que nous sommes. Nous avons tous un talent ; quelque chose qui nous distingue. Le cours nous a beaucoup aidés à nous dire 'Hé, je suis capable de faire tant de choses !' ».



Aujourd'hui, le dessert est au programme : Abraham (à gauche) apprend à préparer un gâteau au lait (*pastel de tres leches*). Le secret : du lait, du lait concentré et de la crème. L'effort en vaut la peine, sait la photographe qui a pu y goûter.

Réapprendre à rêver

Dans le quartier d'Abraham, il y a beaucoup de jeunes qui, à cause de difficultés familiales ou financières, doivent travailler très tôt, raconte-t-il. « Ils cherchent un emploi quelconque, en tant que main-d'œuvre auxiliaire dans le bâtiment par exemple. Ils pensent sûrement que 'la vie est ainsi faite'. Mais je crois que la vie nous réserve bien plus. Si nous mettons notre cœur dans ce qui est important pour nous, nous pouvons accomplir beaucoup de choses. » Abraham veut motiver d'autres jeunes à suivre une formation et à découvrir ce dont ils et elles rêvent vraiment. ☺

Interview avec une pédagogue

Vous souhaitez en apprendre davantage ? Découvrez sur notre site internet l'interview avec Lorena de Jesús, pédagogue au sein du projet. Elle explique pourquoi, selon elle, la formation globale des jeunes est indispensable, et se livre sur ce qui la motive dans son travail.



→ bruecke-lepont.ch/fr/interview-lorena

Soyons solidaires maintenant

Le Conseil fédéral veut réduire les ressources allouées à la coopération au développement destinée aux pays les plus pauvres. Il entend utiliser au moins 1,5 milliard de francs pour l'Ukraine sur le budget de la coopération au développement de 2025 à 2028. L'Ukraine a bien sûr besoin de notre soutien, mais cela ne doit pas se faire au détriment des pays du Sud.

Il est indispensable de maintenir une solidarité avec les personnes qui vivent dans une extrême pauvreté et qui risquent de tomber dans l'oubli. C'est pourquoi Brücke Le Pont demande, avec Alliance Sud et d'autres organisations, que la Suisse renforce sa coopération au développement et que le soutien à l'Ukraine profite d'un budget indépendant. Notre pays dispose d'une marge de manœuvre financière suffisante pour faire preuve de solidarité.

Participez à la campagne pour une coopération au développement forte : partagez votre message personnel pour plus de solidarité. Chaque contribution compte !



Participer :
→ soyons-solidaires-maintenant.ch



Nouvelle responsable des grand-es donateurs·trices, legs et successions

Notre responsable de collecte de fonds privés de longue date, Sereti Venzin, vous conseillera désormais volontiers sur les questions d'héritages et de legs. En outre, elle s'occupe désormais de tous nos donateurs et donatrices privées, des plus petites aux plus grandes contributions.

Sereti travaille depuis 2017 dans l'équipe de collecte de fonds de Brücke Le Pont : « Je suis motivée chaque jour par le fait que des personnes soutiennent notre travail important en Afrique et en Amérique latine. En fait, les dons se rapportent plus à l'opportunité de façonner le monde tel que nous le souhaitons qu'à l'argent. Les années passées chez Brücke Le Pont m'ont démontré que chaque contribution compte et est efficace ! »

Podcast : Coopération au développement en Afrique

Dans le podcast « Laut + Leis », notre responsable de programme pour l'Afrique, Nicole Bolliger, discute avec Elísio Macamo, professeur de sociologie et membre du Centre d'études africaines de Bâle, de l'avenir de la coopération au développement en Afrique. L'entretien en allemand est disponible à l'écoute sur les principales plateformes de podcast.



→ bruecke-lepont.ch/news/podcast-laut-leis

Assemblée des délégué·es du 7 mai 2024

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre assemblée des délégué·es qui sera publique. Après la partie statutaire, notre équipe vous donnera un aperçu de nos projets et de notre programme « Travail en dignité ».

Mardi 7 mai 2024, 14h à 16h à Fribourg, suivi d'un apéritif



Plus d'informations et inscription :
→ bruecke-lepont.ch/ad



Nicole Bolliger et Elísio Macamo lors de l'enregistrement du podcast « Laut + Leis »
(© Sandra Leis/kath.ch)

Votre don a un impact durable



Avec votre don, vous aidez des milliers de jeunes et d'adultes en Amérique latine et en Afrique de l'Ouest à accéder à un travail décent et à améliorer durablement leurs conditions de vie. Un grand merci pour votre précieuse contribution !

Brücke Le Pont
Rue St-Pierre 12, 1700 Fribourg
bruecke-lepont.ch

Comment faire un don ?



Sur notre site internet
bruecke-lepont.ch/dons



Par e-banking sur le compte
IBAN CH43 0900 0000 9001
3318 2



Avec un bulletin de versement
QR (téléchargeable sur
bruecke-lepont.ch/dons)



Avec l'application Twint,
depuis votre portable

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



Chaque contribution – quel que soit le montant – est cruciale. Faites un don dès maintenant. Merci beaucoup !

Ensemble pour un travail décent